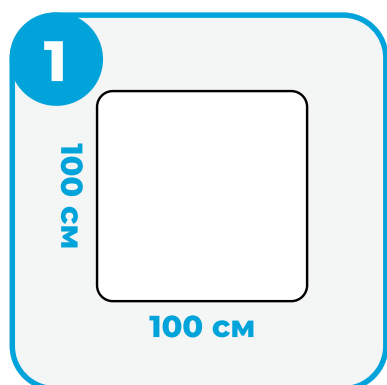
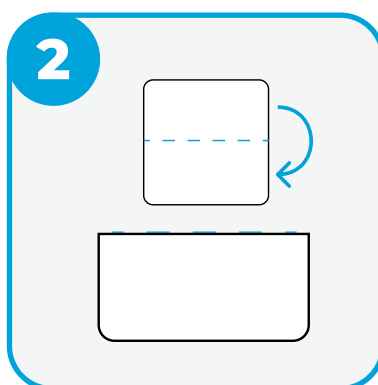


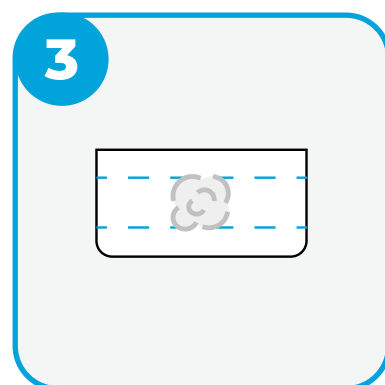
Как изготовить простейшую ватно-марлевую повязку самим?



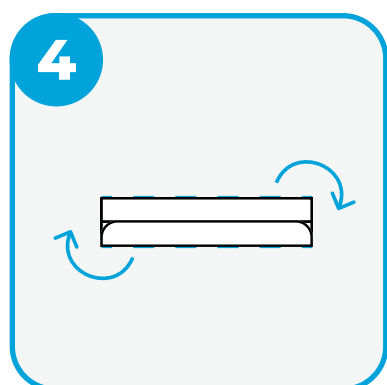
Возьмите отрезок марли размерами приблизительно 100x100 см



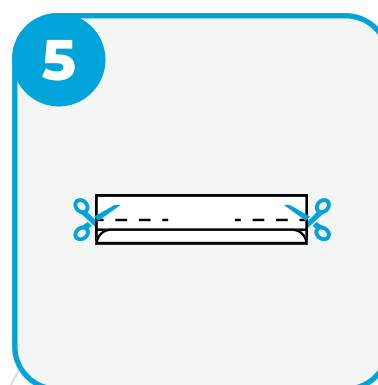
Сложите квадрат пополам, чтобы получился прямоугольник размерами 100x50 см



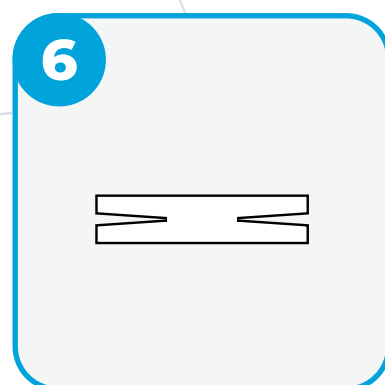
В середину прямоугольника укладываем слой ваты толщиной примерно 1 см и размерами 25-30x20 см, как показано на рисунке.



Загибаем оставшиеся края по длинной стороне.



Делаем два продольных разреза как показано на рисунке.



Для более комфортного использования можно прошить изделия по краям. Ватно-марлевая повязка готова!