

# Коронавирус

## Как защитить себя и других?



1  
Тщательно мойте руки с мылом как минимум 20 секунд



2  
Не трогайте глаза, нос и рот немытыми руками



3  
Чихайте и кашляйте в локтевой сгиб, если нет носового платка



4  
Протирайте и дезинфицируйте предметы и поверхности



5  
Оставайтесь дома при недомогании



6  
Исключите тесные контакты с людьми, идеальная дистанция 2 метра